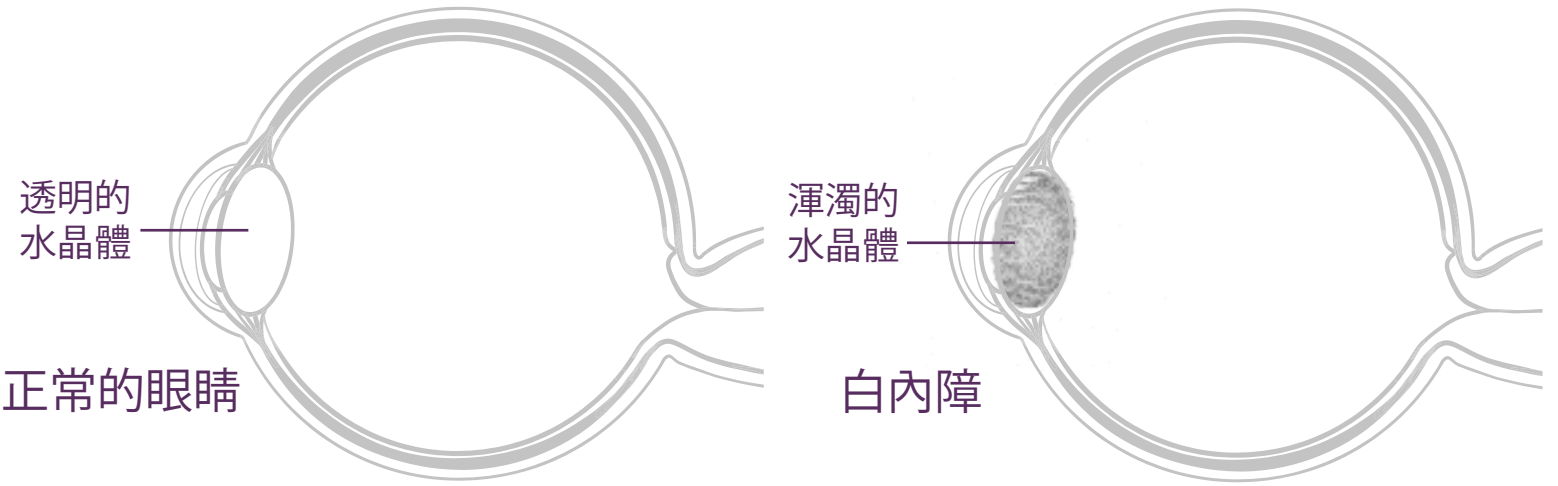
白內障

SEE THE LORD
a non-profit organization



誘因

- 年齡 } 我們在衰老的過程中, 我們眼睛晶體裡的蛋白質聚集在一起, 并且晶体变浑浊, 导致我们的视力变模糊

风险因素

- 家族历史
- 来自太阳的紫外线
- 疾病，例如糖尿病，高血压和肥胖症
- 吸烟或者酗酒
- 眼睛外伤
- 营养不良
- 某些治疗高胆固醇的药品
- 激素或者皮质胆固醇治疗

症狀

- 模糊或者昏暗视力
- 夜視力減退
- 畏強光例如太陽光，车前灯或者檯燈
- 複視 （一隻眼睛看見多個圖像）
- 色彩失去鮮明度

正常的眼睛

清晰圖像

白內障

模糊圖像

你能保健你的眼睛

- 如果你有上述任何一個症狀你需要看眼科醫生
  如果你被診斷有白內障，治療方法是存在的
- 戒煙
- 減少飲酒
- 食用富含維他命C，E，鋅，叶黄素和玉米黄质 （綠葉蔬菜）。這些營養素能降低患眼疾的風險，包括白內障。

© 2016